

période du
11 mai au 2 juin
2020

ACTIVITÉ CIRCASSIENNE : ÉQUILIBRE SUR OBJET

 **Avertissement** : cette fiche est un **complément au document de recommandation générale de reprise des activités** de la Fédération Française des Ecoles de Cirque. Les documents ne peuvent être pris en compte séparément.

➔ RYTHME DE REPRISE DES ACTIVITÉS ENVISAGÉ

- Dès le 11 mai

➔ LES PUBLIC CONCERNÉS

- Tous publics en capacité de respecter les règles sanitaires

➔ LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Toutes les formes de pratiques individuelles et sans contact d'équilibre sur objet (boule, rola-bola, fil d'équilibre, monocycle...).

➔ LES AMÉNAGEMENTS DE LA PRATIQUE IMPOSÉS PAR LE CONTEXTE SANITAIRE (FORMES D'ACTIVITÉS ET/OU CADRE DE PRATIQUE)

- Exercices préparation physique individuels
- Exercices techniques individuels
- Exercices de création et recherches artistiques individuels
- Matériel personnel ou individuel et désinfection entre chaque utilisateur
- Distanciation physique : 5m minimum en fonction de l'activité (10m pour les cycles)
- Uniquement en extérieur
- Pas plus de 10 personnes en extérieur intervenant inclus